

# ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE Y PROFESIONALES DE LA SALUD

Fresán U, Vidal-Carou MC, Ramos-Truchero G, Pipaon MSd, Moreno LA and Salas-Salvadó J. Knowledge, attitude, and patient advice on sustainable diets among Spanish health professionals. (2023). Front. Nutr. 10:1182226. doi: 10.3389/fnut.2023.1182226.



## Introducción

Los hábitos alimentarios en los países desarrollados, como es el caso de España, son **insostenibles**. Es necesario promover una alimentación saludable y sostenible entre la población española. Ante esta situación, **los profesionales de la salud pueden aconsejar e influir** en los hábitos alimentarios de la población.

Evaluar los **conocimientos** y **percepciones** de los **profesionales de la salud** en España sobre las **dietas sostenibles** y la **práctica** en sus recomendaciones.

## Objetivo

## Diseño

### Cuestionario online

24 preguntas de múltiple respuesta.

- Características sociodemográficas.
- Experiencia profesional.
- Conocimiento de sostenibilidad alimentaria.
- Práctica habitual en ofrecer consejos dietéticos entorno a la sostenibilidad.

## Población

**2545 PARTICIPANTES:**

profesionales de la salud de enfermería, medicina, farmacia y nutrición/dietética.

## Resultados

### CONOCIMIENTO DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD

- **1 de cada 5** profesionales desconocía el término "alimentación sostenible".
- De los que habían escuchado hablar de alimentación sostenible, un **44%** obtuvo información por **canales no relacionados** con su profesión.
- **La mayoría** (70,1%) cree que su **conocimiento** es **limitado/insuficiente**,  
> La falta de conocimientos es la principal razón por la que no dan consejos dietéticos sobre alimentación sostenible.

### PERCEPCIÓN DE LOS PROFESIONALES

- La práctica totalidad de los profesionales consideran importante dar **consejos alimentarios** teniendo en cuenta **todas las dimensiones de la sostenibilidad**.
- No obstante, consideran la **salud humana más importante** que las dimensiones ambiental y socioeconómica.  
> **7/10** consideran que **todos los profesionales** de la salud deberían ser **formados en el impacto** que tiene la alimentación en la sostenibilidad.

### RECOMENDACIONES CONSIDERADAS MÁS RELEVANTES PARA UNA ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

- **Incrementar el consumo de alimentos frescos** y reducir el consumo de los industriales.
- Consumir productos frescos **de temporada**.
- **No desperdiciar alimentos**.



La mayoría de los profesionales sanitarios reconocen que tienen un **nivel bajo/medio de conocimiento** del impacto medioambiental de los alimentos, siendo una **barrera para la comunicación** cuando ofrecen consejos dietéticos.

En España, es necesario que **los profesionales de salud reciban educación y formación en nutrición desde un punto de vista holístico**, a través de canales **relacionados con su actividad profesional** (formaciones, conferencias, etc.).

Se debe **concienciar a los profesionales sanitarios** de que los problemas **ambientales y socio-económicos afectan directamente a la salud y a las condiciones de vida** de la población.

Además, las **campañas de concienciación**, así como una **regulación más estricta** en la publicidad alimentaria, son necesarias para **alinear los mensajes** de cara a mejorar la salud pública y la sostenibilidad.

