

¿CÓMO SABER SI UN PACIENTE PADECE *DRE?

*DRE: Desnutrición relacionada con la enfermedad

Criterios GLIM (Global Leadership Initiative on Malnutrition)

El paciente debe cumplir un **criterio fenotípico** y un **criterio etiológico**

Criterio fenotípico

- Pérdida de peso involuntaria

>5% en los últimos 6 meses / >10% en más de 6 meses

- Bajo IMC

<20 en pacientes <70 años / <22 en pacientes >70 años

- Reducción de la masa muscular



Criterio etiológico

- Disminución de la ingesta de alimentos

≤50% >1 semana / ≤100% >2 semanas

ó cualquier condición **gastrointestinal crónica** que altere la asimilación de alimentos

- Carga inflamatoria

- Lesión / inflamación **aguda**
- Patología **crónica** inflamatoria

LOS PACIENTES NO TIENEN UNA PERCEPCIÓN DEL PROBLEMA QUE CONLLEVA LA DESNUTRICIÓN Y DE SUS CONSECUENCIAS

LA MASA MUSCULAR HACE REFERENCIA

a la cantidad de músculo que tenemos

SE PUEDE ESTIMAR UTILIZANDO TÉCNICAS:

Sencillas

- La circunferencia de la pantorrilla
- La circunferencia del brazo

Sofisticadas

- Bioimpedancia
- Ecografía muscular
- DEXA
- TAC

ES IMPORTANTE SU RÁPIDO DIAGNÓSTICO

- Cuanto antes abordemos este aspecto de la enfermedad **mejor** será la recuperación del paciente.

- Si llegamos **muy tarde** podemos entrar en **estadios avanzados de desnutrición con caquexia refractaria** en la que la **efectividad** de estos tratamientos es **muy baja**.

LA VALORACIÓN MORFOFUNCIONAL INCORPORA

Las técnicas de COMPOSICIÓN CORPORAL

Cómo se **distribuye** el peso entre la **masa grasa** y **no grasa**.

La FUNCIONALIDAD

Fuerza y capacidad de respuesta al **ejercicio físico**.

UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA APORTA BENEFICIOS QUE AYUDAN A LA RECUPERACIÓN Y QUE JUNTO A SU MEDICACIÓN DEBEN IR UNIDOS EN EL PROCESO DE RECUPERACIÓN.

Hay que desterrar la percepción de la estética.

La familia tiene un papel protagonista.

Debemos ser **RIGUROSOS EN EL DIAGNÓSTICO** de esta enfermedad y **sensibilizar a todos los profesionales** y a **los pacientes** en su reconocimiento.

Sólo desde el **CONOCIMIENTO** de la enfermedad podemos poner el **foco en el diagnóstico** y el **tratamiento precoz** de la **DESNUTRICIÓN RELACIONADA CON LA ENFERMEDAD**.