INSTITUTO DANONE
COMER BIEN PARA VIVIR BIEN

# PROGRAMA **SALUDHABLE** PARA COMBATIR LA DRE

## ¿Qué es la Desnutrición relacionada con la Enfermedad (DRE)?

Es un síndrome que resulta de una ingesta inadecuada y falta de asimilación de nutrientes y que afecta al

**50%** de los pacientes hospitalizados.

DISPONEMOS DE EVIDENCIA CIENTÍFICA QUE LO SITÚA COMO UN PROBLEMA GRAVE DE SALUD QUE AFECTA A TODOS LOS NIVELES SOCIOSANITARIOS, AUNQUE **la mayoría de causas pueden ser evitables.**

En España, el **25%** de los pacientes tiene riesgo de sufrir DRE

**35%** en mayores de 70 años

Según el **Tratado de Viena (2022)**
**(75 Organizaciones internacionales)**
Aplicación del derecho humano a la atención nutricional para todos los pacientes con DRE.

## EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

El estilo de vida y la alimentación a lo largo de la vida se refleja en el estado de salud en edades avanzadas.

**Una ingesta adecuada de nutrientes acompañada de ejercicio físico es crucial para prevenir la DRE.**

Las dietas restrictivas, los problemas de deglución o desmotivación **pueden desembocar en una dieta desequilibrada**.

### ¿Qué causa la desnutrición?

- Sistema inmune más vulnerable (más infecciones)
- Fragilidad ósea
- Debilidad muscular
- Hospitalización y mayor tiempo en el hospital.
- Mayor riesgo de muerte

**Impacto negativo en la calidad de vida de los pacientes**

## PRESENTAMOS EL PROGRAMA SALUDHABLE

Este programa nace para concienciar sobre la importancia de la DRE y pone el foco en las causas, diagnóstico y tratamiento de la DRE.

### ¿Cuáles son las causas de la DRE?

- Escasa ingesta de nutrientes (hiporexia o trastornos digestivos)
- Mayor gasto de nutrientes no cubierto por ingestas habituales
- Factores dependientes de los profesionales e instituciones sociosanitarias

**89,2%** de los médicos de Atención Primaria **cree necesario realizar una valoración nutricional** en pacientes mayores.

**2/3 profesionales consideran deficiente la formación recibida en nutrición y/o fragilidad.**

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA DRE?

### Indicadores

- **Pérdida de peso involuntaria**
- **Bajada en el índice de masa corporal (IMC)**
- **Cargas inflamatorias**
- **Disminución de ingesta de alimentos**

### Herramientas de diagnóstico

**Masa muscular** (bioimpedancia,ecografías musculares)

**Propiedades mecánicas y efectos metabólicos**

## ¿CÓMO PODEMOS TRATAR LA DRE?

- **Acompañamiento del paciente en el diagnóstico**
- **Medicación adecuada**
- **Buena alimentación**
- **Suplementos nutricionales orales**